

# Malý plod

Materiál je konsenzuálním stanoviskem sekcí ČGPS ČLS JEP

Oponenti: výbor Sekce perinatologie a fetomaternální medicíny ČGPS ČLS JEP  
výbor Sekce ultrazvukové diagnostiky ČGPS ČLS JEP  
výbor Sekce ambulantních gynekologů ČGPS ČLS JEP  
výbor ČGPS ČLS JEP

*Revize doporučeného postupu ČGPS ČLS JEP ze dne 17. 5. 2012,  
Péče o těhotenství s intrauterinní růstovou retardací plodu,  
publikovaného v Čes. Gynek. 2013, 78, č. 2, s. 140.  
Schváleno výborem ČGPS ČLS JEP dne 11. 2. 2022.*

## DEFINICE

**Malý plod** („small fetus“) – plod, který je dle ultrazvukové biometrie menší, než odpovídá délce trvání těhotenství (<10. centil dle růstových tabulek).

**Růstová restrikce plodu** (Fetal Growth Restriction, **FGR**) - neschopnost plodu využít svůj genetický růstový potenciál z důvodu nedostatečné funkce placenty.

## MANAGEMENT

Pokud je při ultrazvukovém vyšetření v těhotenství provedena biometrie plodu, při které jsou měřeny parametry BPD, HC, AC, FL a vypočtena odhadovaná hmotnost plodu – EFW (estimated fetal weight), je nutné hodnotit parametr EFW rovněž v centilech dle růstových tabulek a exaktně se vyjádřit, zda se nejedná o malý plod <10. centil.

Nejsou-li růstové tabulky k dispozici (např. před 22. týdnem těhotenství viz dodatek) je nutné hodnotit diskrepanci mezi výsledky biometrie plodu a datací těhotenství dle CRL v I. trimestru a exaktně se vyjádřit, že plod není menší o více než dva týdny.

Pokud je při ultrazvukovém vyšetření diagnostikován malý plod, nebo je zjištěna diskrepance mezi výsledky biometrie plodu a datací těhotenství dle CRL v I. trimestru (více než 2 týdny), je nutné zajistit adekvátní konzultaci těhotné ženy se stanovením dalšího postupu na pracovišti s odborností „gynekologie a porodnictví“ – 603. Je nutné vyloučit růstovou restrikci plodu a preeklampsii.

**DODATEK K DOPORUČENÉMU POSTUPU**

# International Fetal Growth Standards



## Estimated Fetal Weight (g)

INTERGROWTH-21<sup>st</sup>



Gestational age (exact week)	Centiles						
	3 <sup>rd</sup>	5 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	50 <sup>th</sup>	90 <sup>th</sup>	95 <sup>st</sup>	97 <sup>th</sup>
22	463	470	481	525	578	596	607
23	516	524	538	592	658	680	694
24	575	585	602	668	751	778	796
25	642	654	675	756	857	891	913
26	716	732	757	856	980	1020	1048
27	800	818	848	969	1119	1168	1202
28	892	915	951	1097	1277	1335	1376
29	994	1021	1064	1239	1453	1521	1570
30	1105	1138	1189	1396	1648	1728	1784
31	1226	1265	1325	1568	1861	1953	2017
32	1356	1401	1472	1755	2090	2195	2267
33	1495	1547	1630	1954	2332	2450	2529
34	1641	1700	1796	2162	2582	2713	2798
35	1794	1860	1969	2378	2836	2978	3069
36	1951	2024	2146	2594	3086	3237	3331
37	2109	2190	2323	2806	3324	3480	3578
38	2266	2355	2496	3006	3540	3697	3798
39	2416	2516	2658	3186	3726	3876	3982
40	2554	2670	2805	3338	3871	4006	4121

Tab. INTERGROWTH-21st – EFW standards

[www.GynUltrazvuk.cz](http://www.GynUltrazvuk.cz)